

## CHI SIAMO

### **Stefano Guerini**

Consulente in pratiche filosofiche  
Formatore nazionale P4C - CRIF

### **Agnese Previtali**

Consulente filosofico riconosciuta da Phronesis  
Associazione Italiana per la Consulenza Filosofica

### **Cristina Trabucchi**

Analista Biografica a orientamento filosofico

con la partecipazione di:

### **Andrea Arrighi**

Psicoterapeuta, analista junghiano a orientamento filosofico

### **Moreno Montanari**

Analista biografico a orientamento filosofico,  
docente Philo, saggista

### **Alessandra Indelicato**

Dottoranda di ricerca presso l'Università di Milano-Bicocca,  
consulente pedagogica

## COME PARTECIPARE

**I seminari sono gratuiti e aperti a tutti.**

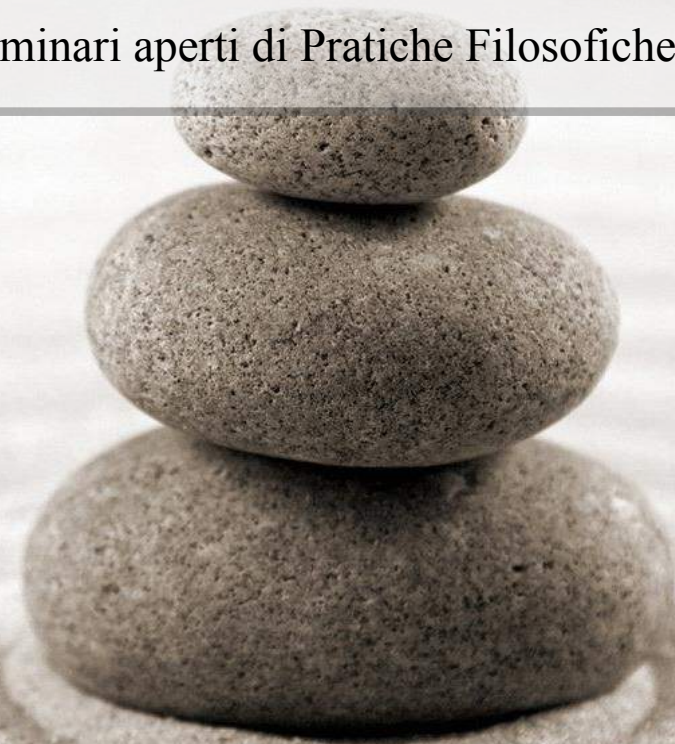
Si terranno presso la Biblioteca Centro Cultura di Nembro  
Piazza Italia - tel. 035 471367

info: [vitafilesofica.bg@gmail.com](mailto:vitafilesofica.bg@gmail.com)

## VITA FILOSOFICA

## BERGAMO

Seminari aperti di Pratiche Filosofiche



*in collaborazione con*

Biblioteca Centro Cultura di Nembro

## Nutrire la vita

'Tutti gli uomini si nutrono,  
ma pochi sanno distinguere i sapori'

*Confucio*

Nutrire è un verbo elementare e fondamentale:  
descrive la prima attività nella quale siamo coinvolti  
ancor prima di nascere.

La filosofia ha da sempre fatto i conti con il cibo,  
inteso sia come bisogno primario del corpo,  
sia come metafora di ciò che nutre l'umano.

E proprio la cultura occidentale ha letto il nutrire  
come un verbo che codifica la scissione tra corpo e anima.

Il nuovo ciclo di incontri dal titolo *Nutrire la vita*  
vuole stimolare una riflessione  
che vada oltre l'opposizione corpo/anima  
interrogando partecipanti e conduttori sul senso e significato  
del nutrimento quale processo vitale  
che abbraccia la vita nella sua interezza.

Durante le serate cercheremo di stimolare tale ricerca  
attraverso diversi esercizi di Pratiche filosofiche  
quali la comunità di ricerca, esercizi spirituali  
della filosofia antica e pratiche filosofiche rinnovate che,  
insieme al dialogo e al confronto,  
cercheranno di interrogare l'orizzonte di senso  
in ciascuno di noi.

## Ciclo di incontri

11 novembre 2015 - ore 20.45

**Alimentare il dialogo**

conduce Stefano Guerini

16 dicembre 2015 - ore 20.45

**Il respiro come nutrimento: inspiro e mi nutro**

conduce Cristina Trabucchi

13 gennaio 2016 - ore 20.45

**Memoria: nutrimento dell'uomo**

conduce Agnese Previtali

17 febbraio 2016 - ore 20.45

**Alimentare la piena fioritura della vita**

conduce Moreno Montanari

16 marzo 2016 - ore 20.45

**Nutrire la vita significa affamare la vendetta**

conduce Andrea Arrighi

13 aprile 2016 - ore 20.45

**Il respiro come nutrimento: espiro e nutro il mondo**

conduce Cristina Trabucchi

18 maggio 2016 - ore 20.45

**Lievito e fermento.**

**Il pane come simbolo di un'umanità che si conquista**

conduce Alessandra Indelicato